

Jídelníček

Týden od : 20.5.2024
do : 24.5.2024

ZŠ a MŠ Leskovec, PO
Leskovec č.93
75611 Valašská Polanka

Obsahuje alergenů

20.5.2024	přesnídávka	Pomazánka tvarohová s jablky a skořicí,chléb slunečnicový, hroznové víno, cola cao, čaj	1;6;7
Pondělí	Polévka	Brokolicová s bramborem	1;7;9
	oběd	Rybí filé pečené na másle,bramborová kaše,kompot,čaj	1;4;7
	svačina	Pomazánka celerová ,dalamánek Grunt,okurek,čaj	1;7;9
21.5.2024	přesnídávka	Zdravá pomazánka z červené řepy,chléb žitný,jablko,mléko,čaj	1;7
Úterý	Polévka	Pohanková se zeleninou	9
	oběd	Vepřová pečeně,dušený špenát,bramborové knedlíky,sirup	1;3;7
	svačina	Rohlík tmavý vícezrnny s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem,mrkev,čaj	1;7
22.5.2024	přesnídávka	Pomazánka rajčatová s vejci,chléb špaldový,pomeranč,caro,čaj	1;3;7
Středa	Polévka	Krkonošská cibulačka	9
	oběd	Rýžový nákyp s ovocem, mléko ZŠ pomeranč-jen děti	3;7
	svačina	Pomazánka avokádová,chia bulka,paprika,čaj	1;7
23.5.2024	přesnídávka	Chléb podmáslový s máslem a šunkou,banán,mléko,čaj	1;7
Čtvrtek	Polévka	Zeleninová česnečka se smaženým hráškem	1;6;7;9
	oběd	Karbanátky s tvarohem,brambory vařené,okurkový salát,čaj	1;3;7
	svačina	Pomazánka z lučiny s bazalkou,chléb vícezrnny,ředkvičky,čaj	1;7
24.5.2024	přesnídávka	Cuketová se sýrem,chléb toustový,rajče,bílá káva,čaj	1;7
Pátek	Polévka	Fazolový minestrone	7;9
	oběd	Kuřecí špagety se sýrovou omáčkou,zeleninová přízdoba (červená paprika), čaj ZŠ hruška-jen děti	1;7
	svačina	Ovocný talíř (banán,pomeranč,hroznové víno), čaj	

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě v provozovně
Zpracoval : Jana Tydlačková - vedoucí ŠJ, Žaneta Matochová-kuchařka
Pitný režim zajištěn po celou dobu provozu. Ovoce a zeleninu podáváme dle sezónní nabídky. Džusy, mošty a ovocné čaje podáváme různých příchutí
P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť